



保健通信



「10月15日は何の日」かご存じですか？ それは『世界手洗いの日』です。
2008年に世界各国の学校を中心として子供たちに正しい手洗いを伝えるためにできました。
世界にはまだ貧しい国があり、きれいな水を使用し石けんで手を洗うことができず、病気で亡くなってしまふ人がたくさんいます。
手についた細菌やウイルスをやっつける為には、石けんの泡でしっかり30秒間手洗いすることが重要です。10月15日にみんなで「正しい手洗い」を学び、「どんぐりころころ」の曲に合わせて行ってみました。最初は、戸惑いながら手洗いを行っていたのですが、曲を口ずさみながら楽しそうに頑張っていました。
現在、全国的にインフルエンザの感染症が流行しているのでお気を付けて下さい！
感染予防となる「手洗い・うがい・マスク着用」をしっかりしましょう。
今回、感染症対策の基本である手指衛生『手洗い』の大切さを知ってもらい、日々の生活の中に取り入れ健康で過ごせるようにみんなで頑張っていきます。

看護師 仲間 多香恵



【研修内容】

- 「世界手洗いの日」とは
- なぜ手洗いをするのか？
- 手洗いの目的
- 手洗いをするタイミング
- 正しく手洗いをしましょう
- 洗い残しの多い所はここだよ
- 動画鑑賞「正しい手洗い」

どんぐりころころを
2回うたって、**30秒**手をあらおう！

洗い残しの多いところはここ！

- 指先・爪
- 指の間
- しわ
- 親指のまわり
- 手首

1 手のひらを洗う

2 手の甲を洗う

3 指先と爪を洗う

4 指の間を洗う

5 親指を洗う

6 手首を洗う



学園便り

令和7年度 若秋号

沖縄県社会福祉事業団 あけぼの学園

〒906-0006

宮古島市平良字西仲宗根745-5

TEL 0980-72-1660 FAX 0980-72-4961

秋祭り

あま〜い

秋祭りとして、十五夜の日には皆で盆踊りや満月の下で花火を行い、日頃と違う表情を見る事ができ、楽しんでいる様子が伺えました。特に、わたあめを食べたときの顔は目を丸くして、驚きながら食べていたのが印象的でした(笑)

カラオケ大会



赤いスイートピー



みんなで歌っておどろう



大好きな曲
「19の春」



8月8日(木)カラオケ大会を行い、皆それぞれ思い入れの曲を披露し、満足した様子で、また聞いている側も手拍子やパーラックを叩き楽しんでいました。曲終了後には、採点も行い、笑いあり拍手あり。最後は、お菓子を食べて「また、やろうね」「次は、いつ？」と利用者さんからも声があり、次回も機会を設けて開催していきたいです☆



厳しい暑さの中でも、利用者の皆さんがそれぞれの作業に一生懸命取り組む姿勢は、とっても頼もしく映ります。レクリエーション活動も充実し、笑顔が溢れる中で仕事への意欲もますます高まり、毎日元気に過ごしています。



笑顔が素敵な就労の皆さん



今年はモスバーガーの模擬店を開催

皆さん久しぶりの、モスバーガー！！
順番待ちの際も、ホールには匂いが☆美味しそうに、皆さん笑顔で溢れていました。



グループホーム日記



輪投げ大会



誕生日会



グループホームでは、10名の仲間が生活しています。日中は就労での仕事を頑張り、ホームでは役割分担を毎日しっかりとこなして頑張っています。誕生会などの行事、週末は買物に出かけるなど楽しく過ごしています。日々を楽しく過ごせられるよう、行事や新しい外出先をもっと増やして行きたいです。

令和7年度

権利擁護・虐待防止・身体拘束適正化研修会

先月10日（金）13時30分より、当法人主催にて、一般社団法人権利擁護支援プロジェクトと共催、川端伸子氏を講師に招き「支援する側としての利用者に対する倫理観、不適切支援（虐待・身体拘束）が起きる背景要因」について研修会が開催されました。研修では「これぐらいならいいだろう」との支援者の安易な気持ちがエスカレートすることから、小さな虐待で止めなければいけないとの説明がありました。また、「スピーチロック」について、相手の行動や言動を止める行為であり、日常的にスピーチロックを受け続けると、身体的、精神的にもダメージがあり、日頃から利用者様への声掛けがなにより大切で重要であると感じました。

皆様から「あけぼのは上等さいが〜」とあっていただけるように頑張ります！
佐久田 政幸