

絆沖縄

電子メールアドレス：o.fukushi@okinawa-j.jp

編集・発行

社会福祉法人
沖縄県社会福祉事業団

〒903-0804 那霸市首里石嶺町4丁目373番地1

TEL 098-884-3173(代)

FAX 098-882-5688

第60号

ホームページ：<http://www.okinawa-j.jp/>

平成24年8月1日、漲水学園内に児童家庭支援センター「はりみず」を開設しました。児童家庭支援センターは、児童福祉法及び社会福祉法に基づき沖縄県から認可を受けた児童・家庭に関する専門相談機関です。

児童家庭支援センターの事業内容としては(1)児童の福祉に関する地域・家庭からの相談に応じる事業(2)市町村の求めに応じる技術的助言(3)都道府県または児童相談所からの受託による指導(指導委託ケース)(4)関係機関との連携・連絡調整(5)里親支援(6)子育て支援事業等があります。

理療法担当1名が常駐しています。本体施設とともに連携し24時間体制で相談受付を行っています。受付の方法は、電話・訪問・来所・ファックス・メール等で相談者が相談

しやすい方法を取つてもらいます。ケースによつては、心理療法担当との面接も行つています。開設から4か月経ちますが、様々な相談や悩みが寄せられます。電話相談だけで解決する時もあれば、学校や行政機関に何度も足を運んだりする時もあります。悩みを心がけ児童相談所の援助や問題解決の支援のため、相談者や子どもの気持ちに沿つた支援活動を心がけ児童相談所の助言を仰ぎながら、宮古島市児童家庭課や教育委員会・学校等各関係機関と連携し協働していく事も大事な役割です。

今後も、子どもを中心とした社会的養護の在り方を念頭に置き、宮古島の子ども達が地域の中で生き生きと成長できるよう、子育て支援・サポートとしての「はりみず」であるよう取り組んでいきたいと思いま

児童家庭支援センター「はりみず」を開設

児童家庭支援センター「はりみず」

相談員 奥平 久乃
おくだいら ひさの

中間管理者研修会を受講して

養護・特別養護老人ホーム 具志川厚生園

副園長
知花 進
ちばな すすむ

10月22・23日の一泊二日宜湾市で開催された中間管理者研修会を受講しました。



利用者支援（食事）に関する研修会を受講して

養護・特別養護老人ホーム
八重山専住園

管理栄養士
比嘉
美記

今回の研修会は、口から食べるを護るためにあなたができること」をテーマに沖縄リハビリテー



A portrait of Dr. Yoshida, a woman with dark hair, smiling. She is wearing a light-colored top. The background shows a room with shelves containing books or files.

今回の研修会は、一口から食べるを護るためにあなたができるること」をテーマに沖縄リハビリテーションセンター病院吉田医師を講師にユーモア溢れる講話があり、研修会をライブと称して楽しく学ばせて頂きました。

そこで自問自答しながら何を目標にすべきなのかを見つめ直し情報を収集し、時代背景に沿った対応を行うためには、優良企業と言われる業種や他職種も参考にして課題解決への糸口としたいと考えました。



ディズニーアカデミーを受講して

医療型障害児入所施設 沖縄療育園

先達支援管理責任者
宮里 美奈子

A black and white photograph of a woman in a dark uniform with a cap, smiling and standing next to a large, friendly-looking Mickey Mouse head.

8月末、台風を気にしながら東京へ。ディズニー大好きである私はとつて行き慣れた東京。今回は、遊びではなくディズニーのゲスト・サービス・フィロソフィー（哲学）のレクチャーレクチャーを受けてきました。「ディズニー」は、福祉？仕事の内容は違うのでは？と思う方もいると思います。「ディズニーでいう「ホスピタリティ」」「おもてなしの心」は、措置から契約へと変化を遂げてきた福祉の現場（私にとっては、どんな仕事でも）必要とされているものだと思います。なぜ、ディズニーへ訪れるゲストの9割がリピーターなのか。2万人いるキャストの1万8千人が準社員でもホスピタリティに溢れた対応ができるのか。接客マニュアルがなくて笑顔で仕事ができるのか。（できな

婦人保護事業関係機関 連絡会議について

婦人保護施設 うるま婦人寮
佐久本里子

11月21日に開催した連絡会議は、「利用者への効果的な支援を円滑に行うため、関係機

連絡会議は、「利用者への効果的な支援を円滑に行うため、関係機関との連携を密にしてその協力を得る。」ことを目的としています。連絡会議は、年3回実施され、女性相談所と当寮にて交互に開催されています。1回目は、顔あわせも兼ね主管課である県福祉保健部青少年児童家庭課も交え開催しています。

寮への入所は女性相談所からの措置となっていますので、主な議題としては、利用者の状況報告があります。この中で、担当指導員と担当ケースワーカーとの情報交換を行い、今後の支援方法等について確認しています。

利用者の抱える様々な問題は、職員だけで解決することは難しく、関

利用者の抱える様々な問題は、職員だけで解決することは難しく、関係機関と情報共有し、共通理解を深め、効果的な連携を密にしていくことで、効果的な利用者支援及び円滑な問題解決の一助となっています。



養護・特別養護老人ホーム 名護厚生園

園長 宮里 淳
みやさと じゅん

名護厚生園におけるリスクマネジメントの取り組み

名護厚生園においてはこれまでの弱さを反省し、「事故発生防止のリスクマネジメントの取り組みの弱さ」を再認識するよう次の事に取り組んできました。(1)リスクの洗いだし(事故、緊急事態と考えられる事柄) (2)現状把握(データー収集)どのような事故がどのくらいおこっているのか。(3)データー分析・なぜ事故が発生したのか、要因分析(職員要因、本人要因、環境要因)を実施する。

④基本的安全活動のチエック→安全規則を再確認し遵守させる(車椅子を一度に2台押しの禁止・利用者を座らせたまま持ち場を離れない(トイレ、浴室等)・立つての食事介助の禁止)。具体的には重大事故発生については、当日中に事故対策会議を開催、事故防止検討委員会に繋げて、発生要因を分析し、施設全体で対応する。防止策の評価は半期毎の職員研修を行い、施設全体に周知する。そのほかに、日々の取り組みとしては毎週月曜日の全体朝礼で事故発生件数の報告をして、事故対策の重要性を認識するよう努め、意識づけの為、「今週も、事故、誤薬に注意しましょう」と全員で唱和します。

することや、各部署(グループ)でサインで確認を行っています。このようにして事故発生防止に取り組み、上半期は昨年度より重大事故(骨折、誤薬)の発生が大幅に減少したが、軽微な事故がまだ減少せず、対策をより強化していくたい。

今年、10月にリスクコンサルティングからの評価として前回平成20年3月の調査時に比べ集団ケアから個別ケアへという努力やベッド・車椅子などの用具の改善や、トイレ・浴室などの設備の改修が進み、生活環境や介助業務の環境はかなり改善されているとの評価を受けた。しかし、リスクマネジメント委員会や事故対策会議が現場中心で園全体での取り組みが弱く、利用者のリスクの情報が少ないとの指摘があり、早急に改善

ビスでは一般職員と管理職間・同職員間・介護と看護等の職員間の協力・連携が上手く取れないため活気のある職場とならず、結果として介護事故が発生し、サービスに対する苦情が寄せられ、職員の定着率等に影響が出ているというのが具志川厚生園の状況でした。

多くの職員が「これではいけない!職場の活性化を図り良質なサービスを提供し、利用者・家族・地域から愛される施設となる必要がある」との考え方から、職場風土を見直すことになりました。

職場風土の見直しにあたっては、管理職、各職種の代表14名でプロジェクトチームを立ち上げ、職場風土改善のコンサルタントも導入し、「やれば出来る!経営理念・方針のもと自分自身を見直し、真心ケアで介護事故の目標を実現する」をスローガンに、毎月2回の定例会議を開催し取組を進めています。

これまでの意識を急に変えることは困難な面もありますが、プロジェクトチームを中心とした職員に働きかけを行ない、全職員が連携し職場風土の改善を行つていいところです。



養護・特別養護老人ホーム 具志川厚生園

介護員 大見 幸成
おおみ ゆきなり



職員個々は良質なサービスではあります、実際のサービスでは一般的職員と管理職間・同職員間・介護と看護等の職員間の協力・連携が上手く取れないため活気のある職場とならず、結果として介護事故が発生し、サービスに対する苦情が寄せられ、職員の定着率等に影響が出ているというのが具志川厚生園の状況でした。

職場内での言葉遣い・身だしなみ、気づきを高めるための方策、提出物の期限厳守、記録の重要性等多岐に渡っています。まず、園長による経営理念・方針勉強会を全員対象に実施し浸透させるため申し込み時に唱和しています。また、コミットメントに基づく『丁寧な言葉遣い勉強会』を全員対象に実施して利用者への丁寧な言葉遣いに取り組んでいます。身だしなみについては、接遇委員会を活用してみだしなみ手順書と自己チェックシートを作成しました。

職場風土改善の取り組み

会議では、自分自身を客観的に知るためコンサルタントによる職員の性格能力判定も行われ、その結果に

は正直ショックを受けましたが、自らを知り自ら変わることが大切だと理解すると共に、施設の現状、施設を取り巻く外部環境等についても認識を深めています。

取組は、職場内での言葉遣い・身だしなみ、気づきを高めるための方策、提出物の期限厳守、記録の重要性等多岐に渡っています。まず、園長による経営理念・方針勉強会を全員対象に実施し浸透させるため申し込み時に唱和しています。また、コミットメントに基づく『丁寧な言葉遣い勉強会』を全員対象に実施して利用者への丁寧な言葉遣いに取り組んでいます。身だしなみについては、接遇委員会を活用してみだしなみ手順書と自己チェックシートを作成しました。

これまでの意識を急に変えることは困難な面もありますが、プロジェクトチームを中心とした職員に働きかけを行ない、全員が連携し職場風土の改善を行つていいところです。

家族との交流会

障害者支援施設

北嶺学園

生活支援員 上里 育子

去る9月23日に「家族との交流会」を開催致しました。

競技種目は「ふうせんバレー」と「ミニボウリング」にご参加いたしました。中でも「ふうせんバレー」はタイムリーに勝敗の進行具合が分かるチーム対抗の対戦型の競技種目なので、競争心が高まり「ガングバレー」の声が広がり、いつの間にか気持ちが一つになつてきました。「ミニボウリング」では、ご家族が利用者の手を取りながら一緒にボールを投げピンが倒

れるのをドキドキ、ワクワクしながら白熱したゲーム展開になりました。昼食には「カレー」と「かき氷」を食し交流と親睦を深めることができ、皆様の笑顔が弾ける素晴らしい1日となりました。

新百歳祝賀会

養護・特別養護老人ホーム 名護厚生園

生活支援課長 比嘉 克也

9月21日当園において新百歳祝賀会を行いました。お二人の利用者が今年めでたく百歳を迎えるされました。

お二人は戦争を体験し戦後からの貧しい時代を乗り越え、家族や社会を支えられてこられました。その労をねぎらい沖縄県・名護市・家族会・施設から感謝の意を表し記念品を贈呈いたしました。



第39回いしみね福祉まつり

救護施設 いしみね救護園

介護員 知念 和美



去る8月15日石嶺地域の方々がまちに待つた一大イベント「いしみね地域福祉まつり」が開催されました。今年も台風の影響で延期というアクシデントもあり、利

用者の中には「また中止?」と心配する声もありましたが、何とか開催当日を迎えることができました。当日も、開演直前に大雨にふられましたが、すぐに止み、楽しみにしていた祭りへの参加となりました。演技では、北嶺学園と合同で「島どうふ行進曲」と「わしだうちなー県産品」の2曲を元気よく披露しました。その後は、出店を廻ったり、地域の方々や近隣施設の踊りを楽しんだり、子ども達の勇ましい旗頭エイサー等を堪能した様子がうかがわれた。夏の夕べのひとときを福祉施設相互の交流、地域の方々と親睦を図ることができ、利用者一人ひとりの笑顔がひときわ輝いた1日でした。



幕開けはご家族による三線と踊り「かぎやで風」で幕を開け、名護市からは稻嶺市長・福祉部長・社協会長をはじめ地域の皆様が参加されました。稻嶺名護市長からは名護市には百歳以上の方が60名おられ、その内10名の方が名護厚生園にいらっしゃるというお話をあり嬉しく誇りに思いました。

また、利用者のご家族による力ラオケが披露され、最後は家族会

光の村学園との交流会

障害者支援施設及び福祉型障害児入所施設
あけぼの学園

生活支援員 宮里 幸代
みやさと ゆきよ



高知県光の村養護学校は、宮古島に卒業旅行に来島し、トライアスロンに挑戦することが恒例行行事となっています。あけぼの学園では当初から、競技に交流参加し、応援や伴走をとおして交流を深めきました。生徒の皆さんからは学習の成果である郷土芸能の太鼓演舞の他、手作りの木工作品などをいただきました。お返しに盛んなクイチャヤーを皆で披露すると大きな歓声があがりました。

最終日のラン競技では、利用者の皆さまは、バスの窓からエールをいただきました。新川青年会による旧盆行事「アンガマ」披露等多くの慰問があり、利用者に笑いと元気を与えてもらつた。

10月26日に当園グラウンドで開催された年に1度の一大行事である秋の夕涼み会でも、地域から多くの団体の積極的な余興提供があり、中秋の名月の下で利用者・家

を送り、また沿道では元気よくパランカーを鳴らして応援しました。光の村の校長先生からは、「いつも元気をいただいています、また来年もよろしくお願ひします」と感謝の言葉をいただきました。来年は一人で多くの利用者の皆さんが競技に参加交流され、行事を一層盛り上げていけるようがんばりたいです。

地域との関わりについて

養護・特別養護老人ホーム 八重山厚生園

生活支援課長 砂川 繁信
すながわ しげのぶ

伝統行事を継承し郷土芸能がさかんな地域に根ざす八重山厚生園は、1年を通して多くの団体や個人が慰問活動に訪れ多種多様な芸能を披露して下さる。

今年もこれまでにJTA機内誌コーラルウエイに掲載された小浜島ばあちゃん合唱団の歌や踊り、新川青年会による旧盆行事「アンガマ」披露等多くの慰問があり、利用者に笑いと元気を与えてもらつた。

笑顔でつながる地域の輪

医療型障害児入所施設 沖縄療育園

育成課長 親富祖 正信
おやふそ まさのぶ

9月22日沖縄療育園の駐車場で行われた、ふれあい祭りは今年で12回目となり、沖縄療育園、若竹福祉会、平安病院、メディカルK



の4施設合同で実施しています。祭りは6月から実行委員会を開催、地域へのチラシ配布、会場作りを行いました。協賛（沖縄タイムス、琉球新報、FM21ラジオ）、当日は来賓の浦添市長、浦添市社会福祉協議会会長、地域自治会長から利用者の皆さんへ激励の言葉を頂きました。お化け屋敷の他沢山の出店と余興、各施設利用者・父母会・自治会の歌や踊り、ピエロ、大城友弥コンサートと大変盛り上り、色々な出店で買い物をしたりと楽しい時間を過ごすことができたと思います。今後も地域の関係機関や住民の皆さんと交流が出来るよう祭りを盛り上げて行きたいと思います。



絆沖縄

法人内部監査実施

♪お互いの専門知識を活かして♪

今年度の内部監査は、名護厚生園、いしみね救護園、うるま婦人寮、宮古厚生園、あけぼの学園、漲水学園の6施設へ実施しました。

今年の新たな取り組みとして、内部監査員に同種の施設職員を加え、今後の施設運営の参考となる機会を持ちました。

今回、内部監査委員として参加した職員は、名護厚生園比嘉克也生活支援課長、よみたん救護園花城裕康生活指導員、北嶺学園中村亞由美サービス提供責任者で

次に、参加した職員二人からの所感を紹介します。



内部監査に参加して

障害者支援施設
北嶺学園
中村 亜由美
サービス管理責任者



私は、あけぼの学園の内部監査に参加させていただきました。監査への参加を要請された時は、同じ障害者支援施設の職員として監査する立場に立つということに、とても戸惑いを感じ、不安でいっぱいでした。自分が他施設の支援について適切な指摘などできることか。もし改善を指摘しなければならない点があつたとしたらどのように伝えよいかといった事を考えながら

次に、参加した職員二人から所感を紹介します。

私は、いしみね救護園花城裕康生活指導員として確認させていただきました。

内部監査を実施するにあたり、自身の業務や監査に関する十分な知識や手順等を有しているのか不安を抱きながらの監査を遂行しました。

当日は要綱を基に確認を行い、初めての経験だった事から「適合」「不適合」の判断基準は?根拠となる要綱等との「関係性」が合っている?等の戸惑いが多くあります。事務局職員より、助言等を仰ぎながらの監査になりました。

今回の監査で自身の業務を振り返る機会となり貴重な経験となりましたことを感謝しています。



私は、いしみね救護園花城裕康生活指導員として確認させていただきました。

私は、いしみね救護園の内部監査において、利用者預り金管理関係を監査員として確認させていただきました。

参加して感じたことは、普段自らが行っている個別支援計画の作成等の業務を監査員という立場から第三者的な視点で観ることが出来たということ。そして、利用者に対しても計画に基づいた支援を提供して記録し、振り返るといった日々の積み重ねがあつてこそ利用者がものと想いを新たにする良い機会となり、大変勉強になりました。

職員の語らい

障害者支援施設
北嶺学園
中村 亜由美
サービス管理責任者



私は、あけぼの学園の内部監査に参加させていただきました。監査への参加を要請された時は、同じ障害者支援施設の職員として監査する立場に立つということに、とても戸惑いを感じ、不安でいっぱいでした。自分が他施設の支援について適切な指摘などできることか。もし改善を指摘しなければならない点があつたとしたらどのように伝えよいかといった事を考えながら

…大家好(こんにちは)…

婦人保護施設
うるま婦人寮

看護師
平田 真由美

今年3月から始めた中国語、未だピイ音と四声に苦戦している。9月反日感情の高まる中で好奇心旺盛なメンバー6名は朴老師の引率で中国人民大学で中国語検定初級を受ける。試験は全て中国



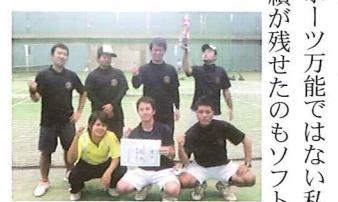
一緒に楽しむバーができますように! 一緒に楽しむバーができますように!

私の趣味はスポーツをすることです。特に好きなスポーツがソフトテニスです。中学生から始め、社会人になつた今でも、学生時代の先輩や後輩と定期的に練習しています。

私の趣味はスポーツをすることです。特に好きなスポーツがソフトテニスです。中学生から始め、社会人になつた今でも、学生時代の先輩や後輩と定期的に練習しています。

私の趣味はスポーツをすることです。特に好きなスポーツがソフトテニスです。中学生から始め、社会人になつた今でも、学生時代の先輩や後輩と定期的に練習しています。

私の趣味はスポーツをすることです。特に好きなスポーツがソフトテニスです。中学生から始め、社会人になつた今でも、学生時代の先輩や後輩と定期的に練習しています。



私の趣味はスポーツをすることです。特に好きなスポーツがソフトテニスです。中学生から始め、社会人になつた今でも、学生時代の先輩や後輩と定期的に練習しています。

…心と身体のリフレッシュ…

障害者支援施設及び福祉型障害児入所施設
あけぼの学園 生活支援員 砂川 直美

私が事業団に入つて間もなく知り合いからママさんバレーに誘われました。学生の頃もやついて身体を動かすことは好きなので直ぐに週2回の練習に参加するようになりました。最初の頃は筋肉痛になり運動不足を実感しました。ママさんパワーはすごいです。更に大会になるとパワーアップします。それに体は疲れているだろうけど口は疲れない。練習後は座談会や悩み事も。又、大会の時は一品ずつ持ち寄り美味しい昼食をたべて元気を取り戻す。心と身体がリフレッシュ出来る源だな

と思います。現在勤務が三交代制になりましたが、今は利用者さんにとっても一緒に身体を動かし美味しい食事を食べ楽しくお喋りをする事がリフレッシュかな?と思っています。

謝謝

語で行われ緊張と焦りの中で終了のチャイムを聞く。ため息が漏れる教室で「初級はダメでも来年はハルピンで中級を絶対とする」と先輩。「えつ、来年はハルピン」と思っているのである。

施設長 リレーエッセイ

気まぐれな趣味（つり・三線・野菜作り）



救護施設
いしみね救護園
園長 竹田 陽一

リレーイッセイは、紺碧を担当していた時に私が設けたが文学的表現が苦手な私に順番が回ってくることは今風に言えば「想定外」である。

趣味にも想定外があり、私の場合環境で趣味が変化した。正直に言えば人に自慢できるものが無いので「釣り・三線・農業」について述べる。私は生まれが石垣市で、父が兼業として農業を行っていたのを、手伝いという名の邪魔をして農業は難儀な仕事だと決めつけていた。父の転勤とともに転校し離れ、心の内では幸いと思っていた。

那覇では、友人と釣りに行くのが楽しみで友人はついに船を買い、故郷の今帰仁に係留し宿泊しながらの船釣りを楽しんできたが、それ子供が二人目となつた頃から妻の目が怖くなり回数が減つていった。

平成元年事業団への転職で2度目の石垣市生活、土日は農業を手伝っていたが、釣りが頭から離れず、職員と何時も釣りに行つて。海は少し時代化ていたがいつものように3名で船にのり、近海の御神岬を目指し出港、名蔵湾の中央あたりで突然大きな横波を被つた。息を止め、目を閉じ、中々波が去らないなと思うと、操舵していた職員の呼ぶ声に、目を開けると、なんと二人とも海の中ではないか！ 泳ぎに自信がないため、船にしつかりへりついていた片方に助けられ今日がある。釣り竿、リール等損傷額数10万円、低速で湾内の浜辺に船を着け

リレーイッセイは、紺碧を担当していた時に私が設けたが文学的表現が苦手な私に順番が回つくることは今風に言えば「想定外」である。

趣味にも想定外があり、私の場合環境で趣味が変化した。正直に言えば人に自慢できるものが無いので「釣り・三線・農業」について述べる。私は生まれが石垣市で、父が兼業として農業を行っていたのを、手伝いという名の邪魔をして農業は難儀な仕事だと決めつけていた。父の転勤とともに転校し離れ、心の内では幸いと思っていた。

施設長が夜は芸人だと知り、敬老会にお年寄りと一緒に三線で盛り上げようと、数十名が習うことになった。

夏のボーナスで三線を購入し、本格的に習い始めたところに事務局転勤となり、おろそかになつたが、先輩方に来るようせかされ週1回また通い始めた。ところが父の突然の死去で毎週、毎月のように石垣へ帰省するようになり、彈く意欲が無くなり、三線は皮が剥けたまま。

しかし、その間も釣りは欠かさず、バヤオ（浮き魚礁）での船釣り、別世界の久高島での宿泊釣り、先輩のキャンピングカーでの（酒、バー、キューがメインだが）釣りを楽しんだ。

3度目の石垣での生活は、単身赴任なので釣り三昧の予定であったが、父が残した畑がジャングルのよう荒れていたため、友人の協力で整地、プレハブ倉庫まで建て、ジャガイモ・スイカ・バナナ・モリンガ等を植栽し、農業が楽くなつたため釣りは数回しかできなかつた。

さて今回那覇に戻つたが、「釣り竿造りの名人」と釣りに行く話はでるが、日程が会わず未だ一度も行かない、やはり私にどうて釣りは「気まぐれな趣味」といえる。

「タバコを一服」世界一の美味しさだった。釣りでは「雨の中夜間航海灯が点かない」「豪雨で島が見えない」「釣り竿・燃料タンクの積み忘れ」等色々な楽しいハプニングもあるが又の機会に。なおこれらの出来事を、妻は知らない！。

三線との出会いは、具志川で勤務した頃で、施設長が夜は芸人だと知り、敬老会にお年寄りと一緒に三線で盛り上げようと、数十名が習うことになった。

夏のボーナスで三線を購入し、本格的に習い始めたところに事務局転勤となり、おろそかになつたが、先輩方に来るようせかされ週1回また通い始めた。ところが父の突然の死去で毎週、毎月のように石垣へ帰省するようになり、弾く意欲が無くなり、三線は皮が剥けたまま。

しかし、その間も釣りは欠かさず、バヤオ（浮き魚礁）での船釣り、別世界の久高島での宿泊釣り、先輩のキャンピングカーでの（酒、バー、キューがメインだが）釣りを楽しんだ。

3度目の石垣での生活は、単身赴任なので釣り三昧の予定であったが、父が残した畑がジャングルのよう荒れていたため、友人の協力で整地、プレハブ倉庫まで建て、ジャガイモ・スイカ・バナナ・モリンガ等を植栽し、農業が楽くなつたため釣りは数回しかできなかつた。

さて今回那覇に戻つたが、「釣り竿造りの名人」と釣りに行く話はでるが、日程が会わず未だ一度も行かない、やはり私にどうて釣りは「気まぐれな趣味」といえる。

具志川厚生園は介護老人福祉施設・養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス等の事業を行っています。

食事においては同じ献立であつても、身体機能の低下が多く見られる介護と、自立している方が大半を占める養護では、提供する食事の形態から栄養補助食品の有無、自助具の使用等に至るまで提供する内容やそれに付随する食べやすい食環境の整備まで異なるため、一人ひとりの機能、特性に応じた支援を可能な限り行っています。

まず、介護において実施している現在の取り組みを紹介します。摂食嚥下機能の低下した利用者は、機能訓練士を中心に摂食嚥下機能の評価、食事の際の姿勢保持、食事の形態、介助方法等を多職種協働で検討します。特に介護員には実際の食事介助、摂取の状況を確認してもらいます。それを繰り返し全員が学習するまで行います。このよう取り組みを続ける中、経管栄養の利

高齢者の「食」について

（具志川厚生園の取り組み）



用者が完全経口摂取へと移行しました。口から食物を摂ることで発語が増え、他者との交流や、表情に豊かさが出てきました。目標を達成したことで介護員の意識もかなり向上したようです。高齢化による体力の衰えや機能低下、更に様々な疾病を有する利用者の健康状態を改善する事は容易なことではありませんが、利用者の意向に沿った支援が満足感や生きる張り合いに繋がることを再認識する事が出来ました。今後も利用者に寄り添つた支援を行つて行きたく思います。

施設 だより

レク大会

救護施設
いしみね救護園生活指導員
我那覇
がなは博明
ひろあき

絆沖縄

10月24日、天気に恵まれた運動日和、当園中庭にてレク大会が開催されました。例年、訓練棟・中庭のグループに分かれて競技を行っていましたが、今回は全員が一緒に参加できるよう行事委員を中心に競技を考え実施しました。

赤白組に分かれ、風船割り競争、野菜運搬リレー、玉入れ競技を競い合いました。参加する側も応援する側も盛り上がりを見せ、最後に職員、実習生による車いすリレーで競技を終え、レク大会終了後には、中庭で昼食を食しました。

今回全員と一緒に参加出来的事で利用者から「みんなが参加できて楽しかった。」等の声が聞かれ、体を動かす事でリフレッシュになりました。今後も利用者に喜んでもらえるよう計画していきたいと思います。

施設 だより



晴天に恵まれた11月2日、名護厚生園1階食堂横の畑で養護利用者と一緒にジャガイモの植え付けを行いました。この畑は利用者の余暇活動の一環として今年四月に開墾した畑です。夏に近隣保育園との交流でトマトやオクラ・ゴヤーの植え付けと収穫も行いました。

利用者の中には、若い頃農業に勤しんだ方が多く、スコップや鍬を見て懐かしむ方、土に触れながら汗を流してジャガイモの植え付け作業をする方、瞳を輝かせて作業の風景を眺める方々と共に充実した一時を過ごすことができました。

先日植え付けしたジャガイモが芽を出しました。人生の大先輩である利用者と協力しながら、もうしばらく水やりと草取りを頑張って行きたいです。

空気の
おいしい浜辺で利用者の少し日焼けした顔が清々しく、思い出に残りと笑みたいと思いま



ジャガイモ植え付け

養護・特別養護老人ホーム
名護厚生園生活相談員
儀武
将明

施設 だより

ビーチパーティー

障害者支援施設
都屋の里介護員
又吉
篤志

「がんずうさーー番敬老会」

養護・特別養護老人ホーム
宮古厚生園生活相談員
砂川
正司介護員
又吉
篤志生活相談員
砂川
正司

施設 だより



老人週間内の9月21日、敬老会が開催されました。今年は、新百歳を迎える男性利用者1名を含め、米寿9名、風車4名、百六賀1名、計15名と多くの方々が祝福を受けました。

ご家族による余興では、米寿を迎えた父と娘達によるカラオケや舞踊、民謡ライブ等で大いに盛り上りました。また、利用者紹介スライドショードでは、昔ご活躍されていた頃を思い出し、涙を見せるご家族もみられました。

当日は、家族会からオードブルや飲み物の提供等があり、出席されたご家族が一堂に会し交流を深める事が出来ました。また、来賓として宮古島市副市長、第三委員会員、家庭会役員の皆様も出席され、会裡に終える事が出来ました。